

私たちの 花舞台



メンバー集合写真

梅田バウンド テニスクラブ

活動期間：27年

活動日：毎週水曜日

午後0時30分～

3時00分

連絡先：03-3883-9303

(代表 吉野美智子)

メンバーから：

バウンドテニスは、運動が苦手な方でも気軽に出来るスポーツです。

ぜひ一度活動を見に足を運んでみてください。

梅田地域学習センターのサークルを紹介する「私たちの花舞台」。

今回は「梅田バウンドテニスクラブ」を紹介します。

健康のためのバウンドテニス

梅田バウンドテニスクラブは60代から80代までのメンバーで構成され、毎週水曜日エル・ソフィア体育館で活動しています。

活動方針は、会員同士でコミュニケーションを取りつつ、健康維持を前提として取り組むこと。試合を意識した激しい運動ではなく、心地よい汗を流せる程度の運動をして活動を楽しんでいます。

子どもから高齢者まで

楽しめるという魅力

バウンドテニスの特徴は、ラケットが小さく軽量なこと、そしてラケットで打ったボールが弾みやすいことです。あまり力を入れずにプレイできるため、老若男女関係なく楽しめます。

様々なラケット競技と同様に、シングルス方式とダブルス方式があり、ダブルスの場合は、卓球のダブルスと同じく、味方プレイヤーが交互に打ち返すルールです。

バウンドテニスの魅力を 知って欲しい

「会員人数が増えることも喜ばしいことではありますが、それだけでなく、バウンドテニスの魅力を多くの方に知ってもらい、バウンドテニス人口が増えてほしいです。是非一度当サークルの活動日に、お越しいただきバウンドテニスを体験して、バウンドテニスの奥深さに触れてもらいたいです」梅田バウンドテニスクラブの方は、今後の展望についてこのように語りました。年齢の垣根を越えて楽しむことが出来るバウンドテニス、興味のある方はぜひ連絡してみてもいいかもしれません。



バウンドテニス用
ラケット・ボール



ダブルス練習風景